

## Príloha č. 1

# MANUÁL NA URČENIE ZÁVAŽNOSTI ZDRAVOTNÉHO STAVU DIEŤAŤA MLADŠIEHO AKO 3 MESIACE

## PRE RODIČOV/OPATROVNÍKOV DETÍ (AJ V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID 19)

Podľa veku sú pripravené informácie o príznakoch, ktoré sa môžu vyskytnúť u dieťaťa a podľa ich závažnosti je odporúčaný ďalší postup.  
V žiadnom prípade však nenahradzajú lekárskie vyšetrenie a odporúčanie, preto ak máte obavy, vyhľadajte lekársku radu svojho primárneho pediatra alebo pohotovostných zdravotníckych zariadení.



### ČERVENÁ ZÓNA

#### AK MÁ VAŠE DIEŤATKO KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:

- Je strnulé, alebo sa minimálne pohybuje, alebo má záškly ramien, rúk alebo nôh, ktoré neprestanú, keď ich chytíte rukami.
- Je opakovane ľahké ho zobudiť, aj keď je čas na kŕmenie.
- Bledá, mramorová koža, ktorá je nevyčajne chladná.
- Teplota nad 38°C (neplatí, ak bolo dieťa číkané v predchádzajúcich 48 hodinách a nemá ľine červené alebo oranžové príznaky – tedy kontaktovať telefonicky svojho primárneho pediatra).
- Suché plienky (dieťa nemočí) viac ako 8 hodín.
- Výrazne stažené dýchanie, ktoré sa prejavuje neschopnosťou piť, robí si prestávky v sáti po niekoľkých hľtoch, má nevyčajne rýchle a plynút dýchanie, nevládze plakať, sú prítomné pauzy medzi nádychmi viac ako 10 sekúnd, má výrazné trvalé písanie na hrudi pri dýchaní.
- Modrástie sfarbenie okolo úst, alebo na končekoch prstov.
- Na koži nové fialové flacky, ktoré nemiznú, ak na kožu v mieste ich výskytu zatlačíte skleneným pohárom, alebo ktoré vyzerajú ako malé modriny.
- Zvracanie zeleného obsahu.
- Ak máte obavy, že je Vaše dieťa v ohrození života.

**BEZODKLADNE VYHĽADAJTE  
NAJBLIŽší URGENTNÝ PRÍJEM  
ALEBO VOLAJTE LINKU 155  
ALEBO 112, PRETOŽ VAŠE  
DIEŤA VYŽADUJE  
NEODKLADNÚ ZDRAVOTNÚ  
STAROSTLIVOSŤ.**



### ORANŽOVÁ ZÓNA

#### AK MÁ VAŠE DIEŤATKO KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:

- Ťažšie dýcha, čo sa prejavuje roziahovaním nosových krídel (bočné časti vchodu do nosa), vtahovaním krčnej jamky alebo svalov pod rebrami pri dýchaní, má neutichajúci dusivý kašel, priponájúci štekanie.
- Nemá záujem o kŕmenie.
- Je nevyčajne spavé alebo predráždené (nepretržite plače a neviete ho utišiť).
- Známkы dehydratácie – nedostatku tekutín (suché sliznice v ústach a suché pera, vpadnuté oči, neprítomnosť slz pri dlhšom pláči, suché plienky posledných 6 hodín).
- Rýchlo sa zhoršujúca dojčenská žltacka (žltá koža na tvári, hrudníku pripadne končatinách, žlté očné bielka).
- Triaška.
- Pretrvávajúce vracanie.
- Prítomnosť krvi v stolici alebo moči.
- Ak máte obavy, že sa dieťaťu rýchlo zhoršuje zdravotný stav.

**BEZODKLADNE KONTAKTUJTE  
PRIMÁRNEHO PEDIATRA VÁŠHO  
DIEŤAŤA, PODĽA MOŽNOSTÍ VÁS  
OBJEDNÁ NA VYŠETRENIE ČO  
NAJSKÔR. AK JE PO ORDINAČNÝCH  
HODINÁCH, VYHĽADAJTE  
AMBULANTNÚ POHOTOVOSTNÚ  
SLUŽBU ALEBO URGENTNÝ PRÍJEM,  
PRÍPADNE VOLAJTE LINKU 155  
ALEBO 112.**

Počas pandémie sa môže stať, že sa ťažšie dovoláte primárnemu pediatrovi za účelom konzultácie. Ak sa nedovoláte a vásme dieťaťu sa po viac ako 4 hodinách nezlepší zdravotný stav, alebo sa zhorší, vyhľadajte najbližší urgentný príjem alebo volajte na linku 155 alebo 112.



### ZELENÁ ZÓNA

#### AK VAŠE DIEŤATKO NEMÁ Žiadne ČERVENÉ ALEBO ORANŽOVÉ PRÍZNAKY, A NASTALA NIEKTORÁ Z NASLEDUJÚCICH SITUÁCIÍ:

- Dieťa je mladšie ako 2 týždne (u dojčeného dieťaťa mladšie ako 3týždne), vyzerá žlté, hlavne na tvári – ide o novorodenec žltacku, veľmi pravdepodobne začne postupne ustupovať – otázky zodpovie Vás pediatier v rámci poradenej starostlivosťi.
- Dieťa má častú, rôzne sfarbenú stolicu - je primerané, keď má dieťa 4-6 plných plienok denne, stolicu môže mať v každej plienke, alebo raz za 1-3 dni, v prípade dojčených detí aj raz za 1týždeň, stolicu môže mať rôzne sfarbenia od žltej cez oranžovú až po zelenkastú, ak sa dieťa pekne kŕmi a príberá, nie je nevyhnutné vyhľadať lekára.
- Dieťa má zvýšenú teplotu medzi 37°C a 38°C - skontrolujte dieťaťo, či nie je prehratie z neprimeranej teplotej v miestnosti, alebo neprimerane veľa oblečené, alebo ak sa práve zobudilo po spánku: merajte (rozbalené z perinky) s odstupom 15-20 minút. Ak nameriate zvýšenú teplotu od 37,2°C do 38°C opakované počas niekoľkých hodín a dieťa nemá žiadne z červených alebo oranžových príznakov, dbajte na častejšie kŕmenie, sledujte močenie a kontaktujte svojho pediatra.
- Dieťa pekne pije obvyklé množstvo, budí sa na kŕmenie a plače pri hlate, viete ho utišiť, ale máte otázky pre iné nevyčajné prejavy, kontaktujte svojho pediatra v ordinačných hodinách.

**UVEDENÉ PRÍZNAKY NEVYŽADUJÚ  
OKAMŽITÚ POMOC. V PRÍPADE  
OTÁZOK SA OBŔAŤTE NA  
PRIMÁRNEHO PEDIATRA VÁŠHO  
DIEŤATKA.**

Pri iných príznakoch kontaktujte svojho primárneho pediatra za účelom konzultácie, určenia domácej liečby a ďalšieho postupu.

Referencie:  
The Royal College of Paediatrics and Child Health  
<https://www.rcpch.ac.uk/resources/advice-parents-young-people-during-coronavirus-posters>  
Centers for Disease Control and Prevention  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/pediatric-hcp.html>  
National Health Service <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>



## Príloha č. 2

# MANUÁL NA URČENIE ZÁVAŽNOSTI ZDRAVOTNÉHO STAVU DIEŤAŤA STARŠIEHO AKO 3 MESIACE

## PRE RODIČOV/OPATROVNÍKOV DETÍ (AJ V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID 19)

Podľa veku sú pripravené informácie o príznakoch, ktoré sa môžu vyskytnúť u dieťaťa a podľa ich závažnosti je odporúčaný ďalší postup.

V žiadnom prípade však nenahradzajú lekárske vyšetrenie a odporúčanie, preto ak máte obavy, vyhľadajte lekársku radu svojho primárneho pediatra alebo pohotovostných zdravotníckych zariadení.

 <h3>ČERVENÁ ZÓNA</h3> <p><b>AK MÁ VAŠE DIEŤA KTORÝKOLVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Bledá, mramorová koža, ktorá je nezvyčajne chladná.</li><li>Je výrazne spavé – ľažké je ho prebudí, spí nezvyčajne dlho a nepretržite, neodpovedá na podnety primerane ani počas bdenia, takmer sa nehýbe a nenadvázuje očný kontakt.</li><li>Je neutisťelne nepokojné – nepretržite pláče, má nezvyčajný pisklavý pláč.</li><li>Je zmätenej, dezorientované, má nezrozumiteľnú reč.</li><li>Nepričomnosť močenia (suché plienky) u dieťaťa do roka veku viac ako 8 hodín, u dieťaťa do 3 rokov viac ako 12 hodín.</li><li>Výrazne stážené dýchanie, ktoré sa prejavuje nepravidelným dýchaním, veľmi rýchlym a plynkým dýchaním mimo pláču, veľmi dlhými pauzami medzi nádychmi, „lapaním“ po dychu, ak pre dýchavosť nedokáže súvisle hovoriť, jest alebo pit, má výrazné trvalé písanie na hrudi pri dýchaní</li><li>Modrástie sfarbenie okolo úst, alebo na končekoch prstov.</li><li>Veľmi výrazná a neustupujúca bolesť alebo tlak na hrudi.</li><li>Záchvat krčov (rytmické záškľby celých končatín alebo celého tela s poruchou vedomia).</li><li>Opakovane vtrvalo vracia a má výraznú bolest hlavy, má stuhnutú šíju (nedokáže predkláňať hlavu).</li><li>Nové fliačiky na koži, ktoré nemiznú, ak na kožu v mieste ich výskytu zatlačíte skleneným pohárom, alebo ktoré vyzerajú ako malé modriny.</li><li>Náhlé vzniknutá alebo výrazne sa zhoršujúca bolesť v oblasti semenníkov u chlapcov.</li><li>Dieťa utrpelo väčný úraz, alebo si spôsobilo väčne poranenie.</li><li>Ak máte strach, lebo dieťa vyzerá veľmi choré a máte obavy, že je v ohrození života.</li></ul> <p><b>BEZODKLADNE VYHĽADAJTE NAJBLIŽŠÍ URGENTNÝ PRÍJEM ALEBO VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112, PRETOŽE VAŠE DIEŤA VÝŽADUJE NEODKLADNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ.</b></p>	 <h3>ORANŽOVÁ ZÓNA</h3> <p><b>AK MÁ VAŠE DIEŤA KTORÝKOLVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ľažsie dýcha, čo sa prejavuje roztažovaním nosových krídel (bočné časti vchodu do nosa), vtahovaním krčnej jamky alebo svalov pod rebrami pri dýchaní, nevie sa zhlboka nadýchnuť, rýchlosť dýcha (viac ako 50/minút vo veku 3-12mesiacov, viac ako 40/min vo veku 1-5 rokov, viac ako 30/min vo veku 6-11 rokov, viac ako 20/min nad 12 rokov), má neutichajúci dusivý kašeľ, pripomínajúci štekanie.</li><li>Nezaujíma sa o kŕmenie.</li><li>Je nezvyčajne spavé alebo predráždené (nepretržite pláče a neviete ho utísniť).</li><li>Známky dehydratácie – nedostatku tekutin (suché sliznice v ústach a suché pera, vpadnuté oči, nepričomnosť slz pri dlhšom pláči, nepričomnosť močenia (suché plienky) u dieťaťa do roka posledných 6 hodín, u dieťaťa do 3 rokov posledných 10 hodín, u starších detí viac ako 12 hodín).</li><li>Rýchlo sa zhoršujúca dojčenská žltička (žltá koža na tvári, hrudníku pripadne končatinách, žlté očné bielka).</li><li>Teplota nad 38°C viac ako 5 dní, alebo teplota nad 40°C viac ako 1 deň alebo teplota nad 39°C ak neodpovedá na liečbu liekmi proti teplote, u detí do 12 mesiacov pri teplote nad 38°C viac ako 24 hodín.</li><li>Triaška viac ako 30 minút.</li><li>Bolest hlavy a svetlopachosť, nemožnosť hýbať šíjou („stuhnutá“ šíja).</li><li>Výrazná bolest hrady a výrazné slinenie a neschopnosť hľadať tekutiny pri vysokej teplote.</li><li>Pretrvávajúca alebo zhoršujúca sa bolest brucha.</li><li>Pretrvávajúce vracanie.</li><li>Přítomnosť krvi v stolici alebo moči.</li><li>Výrazná bolest svalov a zároveň neschopnosť chodiť alebo hýbať končatinami.</li><li>Ak máte obavy, že sa dieťaťu rýchlo zhoršuje zdravotný stav.</li></ul> <p><b>BEZODKLADNE KONTAKTUJTE SVOJHO PRIMÁRNEHO PEDIATRA, OBJEDNÁ VAŠE DIEŤA NA VYŠETRENIE ČO NAJSKÔR. AK JE PO ORDINAČNÝCH HODINÁCH, VYHĽADAJTE AMBULANTNÚ POHOTOVOSTNÚ SLUŽBU, PRÍPADNE VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112.</b></p> <p>Počas pandémie sa môže stať, že sa ľažsie dovoláte primárnemu pediatrovi za účelom konzultácie. Ak sa nedovoláte a Vásemu dieťaťu sa po viac ako 4 hodinách nezlepší zdravotný stav, alebo sa stav zhorší, vyhľadajte najbližší urgentný príjem alebo volajte na linku 155 alebo 112.</p>
 <h3>ZELENÁ ZÓNA</h3> <p><b>AK VAŠE DIEŤA NEMÁ ŽIADNE ČERVENÉ ALEBO ORANŽOVÉ PRÍZNAKY, DIEŤA OŠETRUJTE DOMA PODĽA POTREBY A POZORUJTE VÝSKYT AKÝCHKOĽVEK NOVÝCH PRÍZNAKOV, PRÍPADNE KONTAKTUJTE SVOJHO PRIMÁRNEHO PEDIATRA PRE KONZULTÁCIU OHĽADNE DOMÁCEJ LIEČBY A ĎALŠIEHO POSTUPU.</b></p>	

#### Referencie:

The Royal College of Paediatrics and Child Health  
<https://www.rcpch.ac.uk/resources/advice-parents-young-people-during-coronavirus-posters>  
Centers for Disease Control and Prevention  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/pediatric-hcp.html>  
National Health Service <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>



Preventívne postupy



Štandardné postupy



SSPPS SLS

## Príloha č. 3

# MANUÁL NA URČENIE ZÁVAŽNOSTI ZDRAVOTNÉHO STAVU DOSPIEVAJÚCEHO

## PRE RODIČOV/OPATROVNÍKOV/DOSPIEVAJÚCICH (AJ V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID 19)

Podľa veku sú pripravené informácie o príznakoch, ktoré sa môžu vyskytnúť u dieťaťa a podľa ich závažnosti je odporúčaný ďalší postup.  
V žiadnom prípade však nenahradzajú lekárskie vyšetrenie a odporúčanie, preto ak máte obavy, vyhľadajte lekársku radu svojho primárneho pediatra alebo pohotovostných zdravotníckych zariadení.

 <h3>ČERVENÁ ZÓNA</h3>	<p><b>AK MÁ DOSPIEVAJÚCI KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Bledá, mramorová koža, ktorá je nezvyčajne chladná a pri tom spotená.</li><li>Výrazne stážené dýchanie, ktoré sa prejavuje nepravidelným dýchaním, veľmi rýchlym dýchaním, „japaním“ po dchu, ak pre dýchavičnosť nedokáže súvisle hovoriť, jesť alebo piť.</li><li>Šedo-modré sfarbenie kože okolo úst, na tvári alebo na končekoch prstov.</li><li>Veľmi výrazná neustupujúca bolest alebo tlak na hrudi.</li><li>Záchvat kŕčov (rytmické zásklby celých končatín alebo celého tela s poruchou vedomia).</li><li>Zmätenosť a dezorientovanosť (ak reaguje zmätene, alebo neprimerane na podnety, alebo nereaguje vôbec), nedokáže zrozumiteľne hovoriť, číti mdloby a výrazné zváre.</li><li>Neurčiteľné vracanie a výrazná bolest hlavy.</li><li>Nové fliačiky na koži, ktoré nemiznú, ak na kožu v mieste ich výskytu zatlačíte skleneným pohárom, alebo ktoré vyzierajú ako malé modriny.</li><li>U chlapcov náhle vzniknutá alebo výrazná sa zhoršujúca bolest v oblasti semenníkov.</li><li>Ak vykašľava krvavé hlieny.</li><li>Utrpel väzny úraz alebo si spôsobil vážne poranenie.</li></ul>	<p><b>BEZODKLADNE VYHĽADAJTE NAJBLIŽŠÍ URGENTNÝ PRÍJEM ALEBO VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112, PRETOŽ DOSPIEVAJÚCI VYŽADUJE NEODKLADNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ.</b></p>
 <h3>ORANŽOVÁ ZÓNA</h3>	<p><b>AK MÁ DOSPIEVAJÚCI KTORÝKOĽVEK Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ťažšie dýchanie, ale stále môže hovoriť v celých vetách a môže jesť a piť bez výrazného zadýchania.</li><li>Známky dehydratácie – nedostatku tekutín (pocit výrazného smádu, vpadnuté oči, suché sliznice v ústach a suché popraskané pery, ak nebolo močenie viac ako 12 hodín).</li><li>Triáška alebo výrazná bolesť svalov bez zjavnej príčiny (nie po cvičení, športovej námahe).</li><li>Teplota nad 38,5°C, trvajúca viac ako 5 dní, teplota nad 40°C viac ako 3 dni, alebo teplota nad 39°C ak neodpovedá na liečbu liekmi proti teplote.</li><li>Zhoršujúca sa bolest hlavy a pretrvávajúce vracanie.</li><li>Pretrvávajúca alebo zhoršujúca sa bolesť brucha.</li><li>Pritomnosť krví v stolici alebo moči.</li><li>Výrazný nezvyčajný trvajúci smád napriek príjmu veľkého množstva tekutín a nezvyčajne časté močenie.</li><li>Úraz končatín, ktorý spôsobuje zniženú hybnosť alebo pretrvávajúcu bolest.</li><li>Úraz hlavy s pretrvávajúcou bolestou hlavy a spavostou až mdlobami.</li><li>Ak sa číti stále horšie a máte veľké obavy o jeho zdravotný stav.</li></ul>	<p><b>BEZODKLADNE KONTAKTUJTE PRIMÁRNEHO PEDIATRA DOSPIEVAJÚCEHO ALEBO VŠEOBECNÉHO LEKÁRA, KTORÝ OBJEDNÁ DOSPIEVAJÚCEHO NA VYŠETRENIE ČO NAJSKÔR. AK JE PO ORDINAČNÝCH HODINÁCH, VYHĽADAJTE AMBULANTNÚ POHOTOVOSTNÚ SLUŽBU, PRÍPADNE VOLAJTE LINKU 155 ALEBO 112.</b></p> <p>Počas pandémie sa môže stať, že sa tiažšie dovoláte primárному pediatrovi alebo všeobecnému lekárovi za účelom konzultácie. Ak sa nedovoláte a Vásruu dietátu sa po viac ako 4 hodinách nezlepší zdravotný stav, alebo sa zhoršíte, vyhľadajte najbližší urgentný príjem alebo volajte na linku 155 alebo 112.</p>
 <h3>ZELENÁ ZÓNA</h3>	<p><b>AK NEMÁ DOSPIEVAJÚCI ŽIADNE ČERVENÉ ALEBO ORANŽOVÉ PRÍZNAKY, MÁ ZOSTAŤ DOMA DO ZOTAVENIA A MÁ POUŽÍVAŤ BEŽNÚ PODPORNÚ LIEČBU PODĽA PRÍZNAKOV. AK MÁTE OTÁZKY A POTREBUJETE SA PORADIŤ, KONTAKTUJTE PRIMÁRNEHO PEDIATRA DOSPIEVAJÚCEHO ALEBO VŠEOBECNÉHO LEKÁRA. POZORUJTE VÝSKYT AKÝCHKOĽVEK NOVÝCH PRÍZNAKOV.</b></p>	

Referencie:  
The Royal College of Paediatrics and Child Health  
<https://www.rcpch.ac.uk/resources/advice-parents-young-people-during-coronavirus-posters>  
Centers for Disease Control and Prevention  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/pediatric-hcp.html>  
National Health Service <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>



## Príloha č. 4

# MANUÁL NA URČENIE ZÁVAŽNOSTI ZDRAVOTNÉHO STAVU DIEŤAŤA PRE RODIČOV/OPATROVNÍKOV DETÍ PO ÚZKOM KONTAKTE S OSOBOU POZITÍVNE TESTOVANOU NA INFEKCIU, SPÔSObujúCú OCHORENIE COVID 19.

Podľa veku sú pripravené informácie o príznakoch, ktoré sa môžu vyskytnúť u dieťaťa a podľa ich závažnosti je odporúčaný ďalší postup. V žiadnom prípade však nenhádzajú lekárske vyšetrenie a odporúčanie, preto ak máte obavy, vyhľadajte lekársku radu svojho primárneho pediatra alebo pohotovostných zdravotníckych zariadení.



## Ak malo Vaše dieťa úzky kontakt s osobou pozitívne testovanou na infekciu, spôsobujúcu ochorenie COVID 19:

### DIEŤA MLADŠIE AKO 3. MESIACE:

Kontaktujte primárneho pediatra Vášho dieťaťa do 48 hodín.

Postupujte podľa manuálu na určenie závažnosti zdravotného stavu dieťaťa – mladšieho ako 3. mesiace.

Ak máte podezrenie, že by Vaše dieťa mohlo mať ochorenie Covid-19, nemá žiadnen z červených alebo oranžových príznakov a má niektoré z nasledujúcich chronických ochorení alebo postihnutí:

- Predčasné narodené dieťa pred ukončeným 36. gestačným týždňom.
- Vrodené vývojové chyby srdca, plúc alebo iných orgánov.
- Vrodené vývojové chyby mozgu alebo miechy, neurologické ochorenia (detská mozková obrna, epilepsia a pod.).
- Výrazne oslabená imunita (vrodené choroby imunity, liečba liekmi, ktoré znižujú imunitu ako napr. kortikoidy).
- Závažné ochorenie krvi (tažká anémia, poruchy tvorby krviniek, krváčavé stavy, poruchy zrážania krvi).
- Onkologické ochorenia.
- Metabolické ochorenia.
- Závažné vrodené genetické ochorenie (Downov syndróm, cystická fibróza).
- Operačný zákrok v novorodeneckom období.

Kontaktujte primárneho pediatra Vášho dieťaťa v najbližších 24-48 hodinách.

### DIEŤA STARŠIE AKO 3. MESIACE:

Kontaktujte primárneho pediatra Vášho dieťaťa do 48 hodín, prípadne objednajte dieťa na testovanie po uplynutí 8 dní od posledného kontaktu s pozitívou osobou.

Pozor! Pri výskytu ochorenia v spoločnej domácnosti sa za posledný deň kontaktu považuje 5. deň od výskytu príznakov u pozitívnej osoby alebo 5. deň od jej pozitívneho testovania (ak je pozitívna osoba bez príznakov).

Postupujte podľa manuálu na určenie závažnosti zdravotného stavu dieťaťa – staršieho ako 3. mesiace.

Ak Vaše dieťa nemá žiadnen z červených alebo oranžových príznakov, a máte podezrenie, že by mohlo ísiť o ochorenie Covid-19, a má niektoré z nasledujúcich príznakov:

- Teploota nad 38,5 °C.
- Novovzniknutý kašeľ, ktorý je častý – trvá viac ako hodinu, ak za 24 hodín má viac ako 3 epizódy záchvatového kašla.
- Náhla strata chuti/čuchu.
- Hnačka prípadne vracanie (hlavne u menších detí), bolesti brucha.
- Novovzniknuté kožné vyrážky.
- Veľká únava, výrazné bolesti svalov.
- Bolesť hlavy.
- Upchatý nos, nádcha, bolest hrudla.
- Nechutenstvo, odmietanie stravy.

Ošetrujte dieťa bežne odporúčanou domácou liečbou a kontaktujte svojho primárneho pediatra v najbližších 48 hodinách.

**Ak máte podezrenie, že by Vaše dieťa mohlo mať ochorenie Covid-19 (viď vyššie), nemá žiadnen z červených alebo oranžových príznakov a má niektoré z nasledujúcich chronických ochorení alebo postihnutí:**

- Predčasne narodené dieťa pred ukončeným 36. gestačným týždňom.
- Vrodené vývojové chyby srdca, plúc alebo iných orgánov.
- Závažné ochorenie srdca, pre ktoré je sledované v kardiologickej ambulancii.
- Závažné chronické ochorenie plúc (stredne závažná alebo závažná bronchiálna astma, intersticiálne plúcne ochorenie, bronchiektázia, tuberkulóza, cystická fibróza alebo iné ochorenie, ktoré je spojené s porušenou funkciou plúc).
- Hypertenzia.
- Cukrovka (diabetes mellitus).
- Neurologické ochorenia (ochorenia mozgu a miechy, detská mozgová obrna, epilepsia, demencia, svalová dystrofia, stav po poraneniach miechy a pod.).
- Výrazne oslabená imunita (liečba liekmi, ktoré znížujú imunitu ako kortikoidy, liečba onkologických ochorení ako chemoterapia alebo ožarovanie, stav po transplantáciách).
- Chronicke ochorenia obličiek (chronické zlyhávanie funkcie obličiek).
- Závažné ochorenia pečeňe (chronický zápal pečeňe, poškodenie pečeňe).
- Závažné ochorenie krvi (tažká anémia, poruchy tvorby krviniek, krváčavé stavy, poruchy zrážania krvi).
- Onkologicke ochorenia.
- Výrazná nadváha (obezita).
- Metabolické ochorenia.
- Závažné vrodené genetické ochorenie (Downov syndróm a pod.)

**Kontaktujte svojho primárneho pediatra v najbližších 24-48 hodinách.**

## DOSPIEVAJÚCI:

**Kontaktujte svojho primárneho pediatra alebo všeobecného lekára do 48 hodín, prípadne objednajte dospievajúceho na testovanie po uplynutí 8 dní od posledného kontaktu s pozitívou osobou.**

**Pozor! Pri výskytu ochorenia v spoločnej domácnosti, sa za posledný deň kontaktu považuje 5. deň od výskytu príznakov u pozitívnej osoby alebo 5. deň od jej pozitívneho testovania (ak je pozitívna osoba bez príznakov).**

**Postupujte podľa manuálu na určenie závažnosti zdravotného stavu dieťaťa u dospievajúceho.**

**Ak máte podezrenie, že by dospievajúci mohol mať ochorenie Covid-19, a nemá žiadnen z červených alebo oranžových príznakov a má niektoré z nasledujúcich príznakov:**

- Teplota nad 38,5 °C.
- Novovzniknutý kašeľ, ktorý je častý – trvá viac ako hodinu, ak za 24 hodín má viac ako 3 epizódy záchravatového kašla.
- Náhlá strata chuti/čuchu.
- Hnačka, prípadne pocit na vracanie, vracanie a bolesti brucha.
- Novovzniknuté kožné vyrážky.
- Veľká únavu, výrazné bolesti svalov (nie po fyzickej námahe alebo športovej aktivite).
- Bolesť hlavy.
- Upchatý nos, nádcha, bolest hrdla.

**Ošetrujte dospievajúceho bežne odporúčanou domácou liečbou a kontaktujte primárneho pediatra alebo všeobecného lekára dospievajúceho v najbližších 48-72 hodinách.**

**Ak máte podezrenie, že by dospievajúci mohol mať ochorenie Covid-19 (viď vyššie), nemá žiadnen z červených alebo oranžových príznakov a má niektoré z nasledujúcich chronických ochorení alebo postihnutí:**

- Závažné ochorenie srdca, pre ktoré je sledovaný v kardiologickej ambulancii.
- Závažné chronické ochorenie plúc (stredne závažná alebo závažná bronchiálna astma, intersticiálne plúcne ochorenie, bronchiektázia, tuberkulóza, cystická fibróza alebo iné ochorenie, ktoré je spojené s porušenou funkciou plúc).
- Hypertenzia.
- Cukrovka (diabetes mellitus).
- Neurologické ochorenia (ochorenia mozgu, miechu, detská mozgová obrna, epilepsia, demencia, svalová dystrofia, stav po poraneniach miechy a pod.).
- Výrazne oslabená imunita (liečba liekmi, ktoré znížujú imunitu ako kortikoidy, liečba onkologických ochorení ako chemoterapia alebo ožarovanie, stav po transplantáciách).
- Chronicke ochorenia obličiek (chronické zlyhávanie funkcie obličiek).
- Závažné ochorenie pečeňe (chronický zápal pečeňe, poškodenie pečeňe).
- Závažné ochorenie krvi (tažká anémia, poruchy tvorby krviniek, krváčavé stavy, poruchy zrážania krvi).
- Onkologicke ochorenia.
- Výrazná nadváha (obezita).
- Metabolické ochorenia.
- Závažné vrodené genetické ochorenie (Downov syndróm a pod.)

**Kontaktujte primárneho pediatra alebo všeobecného lekára dospievajúceho v najbližších 24-48 hodinách.**

Referencie:

The Royal College of Paediatrics and Child Health  
<https://www.rcpch.ac.uk/resources/advice-parents-young-people-during-coronavirus-posters>  
Centers for Disease Control and Prevention  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/pediatric-hcp.html>  
National Health Service <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>



## Príloha č. 5

### MANUÁL NA URČENIE ZÁVAŽNOSTI ZDRAVOTNÉHO STAVU

PRE RODIČOV/OPATROVNÍKOV (AJ V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID 19)

### MIS-C – Multisystémové zápalové ochorenie u detí

Informácie a závažných príznakoch, ktoré sa môžu vyskytnúť u dieťaťa, nenahradzajú lekárske vyšetrenie a odporúčanie, preto ak máte obavy, vyhľadajte lekársku radu svojho primárneho pediatra alebo pohotovostných zdravotníckych zariadení.



**Veľmi zriedkavé ochorenie imunitného systému, ktoré sa môže vyskytnúť po prekonaní ochorenia Covid-19 u detí, presná príčina ochorenia nie je známa.**

**Nevieme odhadnúť, ktoré deti budú mať tieto zápalové prejavy a ktoré nie.**

**MISC-C sa vyskytuje len u veľmi malej časti detí, ktoré boli infikované koronavírusom.**

</